

.....

هدف **جعبه‌ابزار گفت‌وگو** کند و کاو در پرسش‌های بزرگ زندگی است. چگونه می‌توانیم توانایی‌های بالقوه خودمان را به فعل درآوریم؟ آیا کارکردن می‌تواند الهام‌بخش باشد؟ چرا اجتماع اهمیت دارد؟ آیا رابطه‌ها باید یک عمر دوام بیاورد؟ ما همه پاسخ‌ها را نمی‌دانیم، اما شما را به سمت و سوی انواع و اقسام ایده‌های راهگشا – از فلسفه تا ادبیات، و از روانشناسی تا هنرهای تجسمی – رهنمون می‌شویم که بدون شک آدم را سر ذوق می‌آورد، برمی‌انگیزد، می‌پروراند، و تسکین می‌بخشد.

.....



## طرز استفاده از این کارت‌ها

۱

به دوستانتان اطلاع دهید که پیشنهادی برای یک تمرین جدید و شگفت‌انگیز دارید. کمی دربارهٔ این کارت‌ها شوخی و خنده کنید تا حال و هوا خودمانی شود.

۲

کارتی را تصادفی انتخاب کنید و از دوستانتان بخواهید که صمیمانه به آن فکر کنند.

۳

خطرهای خودافشاگری را در نظر بگیرید. آنچه ما را جالب می‌کند پیچیدگی‌های شخصیت ماست. مردم وقتی می‌گویند: «حتم دارم نمی‌خواهی این را دربارهٔ من بدانی»، غالباً می‌خواهند نکتهٔ جالبی را پیش بکشند.

۴

عجله نکنید! برای یک شب، چه بسا فقط پنج کارت کافی باشد.

۵

این کار را بیشتر وقت‌ها تکرار کنید.

## دسته بندی



عشق و رابطه



روابط جنسی



شخصیت و عواطف



فرهنگ و سلیقه



خانواده و دوستی



خود



کار و پول



سفر



زندگی و مرگ

اگر قرار بود بین یک زندگی خوش خانوادگی  
همراه با زندگی متوسط حرفه‌ای، یا یک زندگی  
متوسط خانوادگی همراه با زندگی موفق حرفه‌ای  
یکی را انتخاب کنی، کدام را انتخاب می‌کردی؟



از چه جهاتی ممکن است کار کردن با تو  
یا برای تو سخت باشد؟

